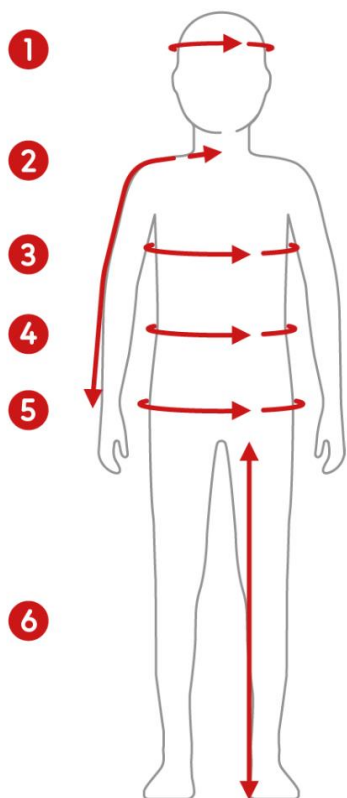


Gyerekek

Méret / Teljes testmagasság	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158
Megközelítő életkor	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13
Mellkas (cm)	55	58	61	64	67	70	73	76	79	82
Derék (cm)	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72
Csípő (cm)	58	61	64	67	70	73	76	79	82	85
Belső lábhossz (cm)	43	46,5	50	53,5	57	60,5	64	67,5	71	74,5



Csak egy mérőszalagra van szükséged!

Kérj meg valakit, hogy segítsen lemérni a méreteidet, miközben egyenes testtartásban, lazán állsz cipő nélkül. Fontos, hogy a mérőszalag ne legyen túl szoros, de ne is lógjon lazán a testen.

Kerüld a vastag ruházatot

A legpontosabb eredmény érdekében a mérést fehérneműben vagy testhez simuló ruházatban (például aláöltözetben) végezd. Ne mérd magad farmernadrágban, pulóverben vagy más vastag ruhadarabban.

Fej – A fej legszélesebb pontján, a szemöldökök fölött mérd körbe.

Ujjhossz – Enyhén hajlítsd be a könyököd, majd mérd a nyak hátsó közepétől a vállon és a könyökön át a csuklóig.

Mellkas – A karok alatt, a mellkas legszélesebb részénél mérd körbe a testedet.

Derék – A derék legkeskenyebb pontjánál mérd körbe a tested.

Csípő – Állj csípőszéles terpeszben, majd mérd körbe a csípőd a legszélesebb pontján.

Belső lábhossz – Állj egyenes testtartásban, és mérd a lágyékhajlattól a belső comb mentén a talajig.